

臨床研修医制度について

事務局 総務課

1. 臨床研修医制度について

現在の臨床研修医制度は、平成16年4月に制度化されたものであり、医師法等の一部改正により、「診療に従事しようとする医師は、二年以上、医学部を置く大学に附属する病院又は厚生労働大臣の指定する病院において、臨床研修を受けなければならない。」と定められています。

そして、この2年間の臨床研修で、臨床研修医が医師として必要な基本的診療能力を身につけるための施設として、国は臨床研修病院の指定を行っています。

本院は、国から「基幹型臨床研修病院」の指定を受けており、医師免許取得後の臨床研修医を受け入れ、毎年度、臨床研修プログラムの策定や全体の管理・責任を担う中心的な病院としての役割を果たしています。

2. 本院における取り組み

(1) 臨床研修プログラムの策定

市立ひらかた病院では、毎年度初期臨床研修医の育成のため、臨床研修プログラムを策定しています。

●プログラムの特徴

少人数の研修医を診療科の垣根を越えて随時指導する体制を組む。
働き方改革に伴い、時間外勤務を制限し、研修医の健康を守るため長時間労働を回避する。

必修科と選択科

1年目は必修科として内科24週(2週間一般外来含む)、外科8週、麻酔科4週、救急12週。2年目の必修科は、地域医療4週以上、精神科4週、小児科8週、産婦人科4週、一般外来(内科)2週。その他は選択科。
研修に流動性を持たせるため、月単位ではなく週単位での選択が可能。

救急診療と外来診療

総合的な医療としてのプライマリ・ケアと救急疾患に対応できる能力をを培うため、1年目の救急科での研修と、内科・外科・小児科など各科ローテーション時に経験する救急症例以外に、2年目選択期間に、福井大学医学部附属病院救急部・総合診療部での研修も可能。また、2年目では内科外来で一般外来研修を実施する。

市立ひらかた病院
臨床研修プログラム



令和8年4月

2. 本院における取り組み

実際の臨床研修スケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科 24週						外科 8週		麻酔 4週	救急 12週		
2年次	小児 8週	産婦 人科 4週	精神 4週	地域医療 8週		A 2週	選択 30週					
備考	A:総合外来 *表示はスケジュールの1例であるが、全員内科24週間から開始 *ローテーションは決められた3パターンから選択 *地域医療は北海道の病院、枚方市内のクリニックと病院で計8週間 *精神科は大阪精神医療センターで研修を受ける *外来は内科ブロックでの並行研修10日とブロック研修での10日											

2. 本院における取り組み

(2) 地域医療研修について

2年目の地域医療研修は、北海道道東に位置する町立別海病院(4週間)及び枚方市の中村記念クリニック・天の川病院(各2週間)で研修を受けることができます。

訪問診療機能を持った地域の外来かかりつけクリニックである中村記念クリニックや多岐にわたる専門領域を有し、地域に根差した診療を行う天の川病院では、地域医療の現状を学ぶことができます。また、町立別海病院での研修は、都市部の人口密集地における医療圏の実際と、広大な地域に住民が散在して生活している僻地医療との違いを研修医自らが見て体験することから、臨床研修医・医学生への関心が高い研修となっています。

● 町立別海病院



● 中村記念クリニック



● 天の川病院



2. 本院における取り組み

(3) 本院における臨床研修実績

■ 臨床研修医の人数

現在の臨床研修医数 (令和7・8年度生)	5名
これまでの受け入れ人数 (令和6年度まで)	83名

■ 臨床研修医の主な出身大学

出身大学	神戸大、関西医大、滋賀医大、久留米大、山口大、奈良県立医大、大阪公立大、鳥取大、産業医大、宮崎大、三重大、秋田大、弘前大、徳島大、藤田医大、大阪医薬大、金沢医大、和歌山県立医大、京都府立医大
------	---

令和7年度まで本院に在籍した臨床研修医が、2025年6月の「日本内科学会第248回近畿地方会」にて、若手奨励賞の最優秀賞を受賞し、2026年4月の「地方会優秀演題セッション全国大会」に選出され、優秀演題賞を授与されました。また、指導医も優秀演題指導医の表彰を受けるなど、病院として、若手医師の育成に取り組んでいます。

3. 継続的な臨床研修医の確保に向けて

近年、本院が大阪府から決定される臨床研修医数が減少傾向にあり、こうした背景には国による医師の地域偏在の是正が要因となっています。
こうした状況にあって、多くの臨床研修指定病院の中から、市立ひらかた病院で臨床研修を希望する医師を確保するための様々な取り組みを行っており、これからも臨床研修医の育成に努めます。

市立ひらかた病院における取り組み

医学生向け説明会への参加

医学生を対象としたセミナーへの出展

医学生の病院見学受け入れ

見学を希望する医学生に対する病院案内

臨床研修プログラムの充実

矯正施設との提携などプログラム内容の充実

2025年7月レジナビフェアの様子

